

## КОРОНАВІРУС І ПРИБИРАННЯ ОЧИЩЕННЯ І ДЕЗІНФЕКЦІЯ

Найчастіше коронавірус передається крапельним шляхом, тому існує ризик інфікуватися через предмети. Ми збирали тому, які допоможуть захиститися від коронавірусу і тримати ваш дім у чистоті, зокрема, коли ви живете з людиною, яка хвора на COVID-19.

### У прибиранні є два етапи: очищення і дезінфекція.

В чому між ними різниця? **Очищення** — це фізичне видалення мікробів та бруду з поверхонь. **Дезінфекція** — це використання хімічних речовин для знищення патогенів на поверхнях. Чистка дуже важлива, тому що органічні речовини на поверхнях можуть перешкоджати дезінфектору вбивати мікроби.

### Як довго коронавірус може жити в будинку?

Остаточних даних щодо цього немає. Проте відомо, що вірус може жити до 4 годин на міді, до 24 — на картоні, до 50 — на сталі, і до трьох днів на пластику. Перенесення патогенних мікроорганізмів з одного місця в інше найчастіше відбувається на руках, і предмети, до яких люди часто торкаються, можуть бути найбільш заразними. Тому Центр з контролю та профілактики захворювань в США (CDC) рекомендує чистити і дезінфікувати поверхні, до яких ви часто торкаєтесь, принаймні один раз в день.

До таких поверхонь належать:

- столи,
- дверні ручки,
- вимикачі,
- стільниці,
- ручки,
- телефони,
- клавіатури,
- туалети,
- змішувачі
- раковини
- тощо.

У кожному домі можуть бути свої особливості, тому проаналізуйте, до чого ви торкаєтесь найчастіше.

### Які дезінфектори використовувати?

«Є три основних види дезінфекторів. Це спиртовмісні, хлорвмісні та оксигеновмісні. В кожному випадку треба дивитися на склад», — пояснює Жигарев. Спиртові розчини для поверхонь мають бути з вмістом спирту не менше 70%. Для рук — не менше 60%. У Центрі контролю та профілактики захворювань США склали список американських засобів, які можуть бути ефективними проти коронавірусу. Наприклад, більшість продуктів, які рекомендують в США, містять:

- тимол,
- етиловий спирт,
- перексид водню,
- феноли,
- гіпохлорит натрію,
- лимонну кислоту,
- четвертинні амонієві сполуки,
- хлоридну кислоту.

Таких підручних речовин, як оцет чи харчова сода, в рекомендаціях немає.

Відповідно до даних Управління за санітарного нагляду за якістю харчових продуктів та медикаментів США, немає ніяких доказів того, що їжа або упаковка харчових продуктів можуть передавати коронавірус, тому сьогодні немає необхідності дезінфікувати їжу більше, ніж зазвичай.

Ультрафіолетове світло ефективне проти інших вірусів, але поки не відомо, як воно може вплинути на COVID-19.

Товариство з обмеженою відповідальністю «Єврогума», що знаходиться за адресою 03065, м. Київ, бульвар Вацлава Гавела, буд. 16, кор. «Л» повідомляє про намір отримання дозволу на викиди забруднюючих речовин в атмосферне повітря.

На підприємстві проводиться виробництво деталей для низу підшви з резини і полімерних матеріалів.

Джерелом утворення забруднюючих речовин є преси вулканізаційні, ливарна машина, вальці, гумозмішувач, пісокотруйка та двойні машини.

В процесі діяльності підприємства до атмосферного повітря будуть потрапляти наступні забруднюючі речовини: Речовини у вигляді суспендованих твердих частинок недиференційованих за складом (0,0004 т/рік); Діоксид сірки (діоксид та триоксид) у перерахунку на діоксид сірки (0, 0,003 т/рік); Оксид вуглецю (0,008 т/рік); Дибутилфталат (0,018 т/рік); Пропілену оксид (0,003 т/рік); Вуглеводні насичені C12-C19 (розчинник РПК-26611 та ін.) у перерахунку на сумарний органічний вуглець (0,151 т/рік); 2-метилпропілен (ізобутилен) (0,062 т/рік); 2-метилбутадієн-1,3 (ізопрен) (0,015 т/рік); Пропілен (0,001 т/рік); Етилен (0,132 т/рік); α-метилстирол (0,008 т/рік); Акрилонітрил (0,023 т/рік); 1,3-бутадієн (0,016 т/рік); Етилену оксид (0,003 т/рік); Стирол (0,012 т/рік); Хлоропрен (0,012 т/рік); Пароподібні та газоподібні сполуки хлору, якщо вони не ввійшли до класу I, у перерахунку на хлористий водень (0,015 т/рік).

Максимальний обсяг викидів забруднюючих речовин, включаючи парникові гази складає 0,482 т/рік.

Зауваження та пропозиції щодо намірів приймаються в місячний термін після публікації до Солом'янської районної в м. Києві державної адміністрації за адресою 03020, м. Київ, просп. Повітрофлотський, 41, тел. (044) 228-20-88

**РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКІВ**  
НЕ ДОРОГО  
ГАРАНТІЯ  
стаж 32 роки  
КИЇВ, передмістя  
044 587 75 62, 050 41 65 160

**ЖИТЛО ДЛЯ ІНОГОРОДНІХ  
ЗДАЄМО койко місця  
ВСІ РАЙОНИ КИЄВА**  
Кімнати на 2, 4, 6 людини  
від 1600 грн на місяць  
093 972 86 69; 098 635 01 90

**КУПУЄМО МЕТАЛОБРУХТ  
та ПЛАТИ  
САМОВИВІЗ**  
067 401 07 45  
ДОРОГО

На автобусне СТО ПОТРІБЕН  
**АВТОСЛЮСАР** з д/р  
по ремонту автобусів  
з/п: від 10 000/15 роб. днів  
г/р: 15/15, вахта  
099-130-04-10 Іногороднім  
житло надаємо

**БУДИНОК КОЛЕКЦІОНЕРА  
КУПИТИ**  
ДЛЯ МУЗЕЙНОЇ КОЛЕКЦІЇ  
• картини, • ікони, • статуєтки  
з фарфору, бронзи, • монети,  
• книги, • медалі, • ордени та ін.  
229-72-63, 098-928-98-95

**РЕМОНТ будь-яких  
ХОЛОДИЛЬНИКІВ**  
097 211 73 46 ТОРГОВЕ  
093 651 11 37 ХОЛОДИЛЬНЕ  
361 62 12 ОБЛАДНАННЯ

**ОХОРОННІЙ СТРУКТУРІ ПОТРІБНІ  
ОХОРОННИКИ**  
Оплата праці прогресуюча  
2 рази на місяць, без затримок  
099-076-44-68, 097-341-40-50

житловий комплекс на Печерській  
ТЕРМІНОВО ПОТРІБНІ:  
**ДВІРНИКИ, ПРИБИРАЛЬНИКИ  
ПРИБИРАЛЬНИКИ ПАРКІНГУ**  
зп висока без надання житла  
050 382 40 67

**РОБОТА В ОФІС  
і ПІДРОБИТОК**  
3-6 год./день, можна без д/р  
бажано від 20 років  
прийм. дзвінків, консультація клієнтів  
097 326 03 07

**АКТУАЛЬНО!**  
АДМІНІСТРАТИВНО-КАДРОВИЙ СПІВРОБІТНИК  
підробіток в ОФІС  
прийм. дзвінків, консультація клієнтів  
3-6 год./день  
дохід до 10-12 тис грн/місяць  
093 338 70 07 • 066 309 82 77

Мережі м'ясних магазинів  
"РІЗЖИ ТА НІЖЖИ" потрібні:  
**ПРОДАВЦІ**  
з/п від 750 грн/день, г/р: тжд/тжд  
оплачує стажування  
біля метро (Печерський р-н)  
063-592-44-34, 050-520-83-67

**ТЕРМІНОВО ПОТРІБНІ  
МАЛЯРИ  
ГІПСОКАРТОНЩИКИ**  
з/п 18 000-21 000 грн  
**ФАСАДНИКИ**  
з/п 21 000-24 000 грн  
Надаємо житло і  
харчування безкоштовно  
050 407 47 37  
(телефонувати з 9:00 до 20:00)

**ТЕРМІНОВО ПОТРІБНІ  
ВАНТАЖНИКИ**  
Карантин не перешкода для доходу!  
**РОБОТА Є!**  
з/п від 12 500 грн  
іногороднім житло  
безкоштовна розвозка від метро  
093 041 21 86 • 066 758 39 58 • 067 384 33 46

**ДП «СЕТАМ» оголошує про  
проведення електронних торгів  
з продажу предмету іпотеки**  
1.3-кім. квартира, з/п 53,5 кв.м., житл. пл. 36,20  
кв.м., за адресою: м. Київ, Солом'янський р-н, 6-  
р Вацлава Гавела (Івана Лепсе), 5-а, кв. 5. Дата  
торгів: 04.05.2020 09:00 год. Дод.інформація:  
https://setam.net.ua. Лот №414578;  
2.1-кім. квартира, з/п 37,10 кв.м, житл. пл.  
19,10 кв.м, за адресою м. Київ, вул. Північна, 12,  
кв. 202, реєстр. номер № 35637934. Дата торгів:  
04.05.2020 09:00 год. Дод.інформація:  
https://setam.net.ua. Лот №414720;  
3.1-кім. квартира, з/п 31,20 кв.м, за адресою: м.  
Київ, вул. Салютна, 9, кв. 34. Дата торгів:  
04.05.2020 09:00 год. Дод.інформація:  
https://setam.net.ua. Лот №414663;  
4.2-кім. квартира №55, з/п 47,8 кв.м., за адре-  
сою: м. Київ, вул. Академіка Туполева, 13 А. Дата  
торгів: 06.05.2020 09:00 год. Дод.інформація:  
https://setam.net.ua. Лот №415397 (уцінено лот  
№408853);  
5.3-кім. квартира №32, з/п 69,3 кв.м., за адре-  
сою: м. Київ, вул. Прирічна, 17г. Дата торгів:  
06.05.2020 09:00 год. Дод.інформація: https://set-  
am.net.ua. Лот №415407 (уцінено лот №408365);  
6.Майнові права на 5-кім. квартиру будівель-  
ний № В-44-16-5-1 на 16 поверсі секції "В", з/п  
155,4 кв.м., жит. пл. 101,79 кв.м., за адресою: м.  
Київ, вул. Отто Шмідта, 34-42. Дата торгів:  
07.05.2020 09:00 год. Дод.інформація:  
https://setam.net.ua. Лот №415648;  
7.Садовий будинок пл. 235,4 кв.м., та зем.діл.  
пл. 0,0527 га, К/№ 8000000000:90:618:0006, за  
адресою: м. Київ, СТ "Енергетик" (Дарницький  
р-н), вул. Садова 114, буд. та зем.діл. 70. Дата  
торгів: 07.05.2020 09:00 год. Дод.інформація:  
https://setam.net.ua. Лот №415921 (уцінено лот  
№409011);  
8.2-кім. квартира № 26, з/п 61,2 кв.м., за адре-  
сою: м. Київ, вул. Петропавлівська, 12. Дата торгів:  
07.05.2020 09:00 год. Дод.інформація:  
https://setam.net.ua. Лот №415907 (уцінено лот  
№409914).

ТОВ «ГЛУСКО РІТЕЙЛ» (АЗС), що розташо-  
вана за адресою: 04074, м. Київ, Оболонський  
р-н, вул. Лугова, 9, має намір отримати дозвіл  
на викиди забруднюючих речовин в атмо-  
сферне повітря.  
Основний вид діяльності підприєм-  
ства – примання, зберігання і заправка  
автомобільного транспорту бензином  
марки А-92, А-95, А-95 Махх, ДП, ДП Махх  
та зрідженим вуглекислим газом (ЗВГ)  
«пропан-бутан».  
Джерелами утворення забруднюю-  
чих речовин на території АЗС ТОВ ГЛУСКО  
РІТЕЙЛ є: ємності зберігання палива, па-  
ливо-роздавальні колонки, дизель-генера-  
тор, автостоянка.  
Основні забруднюючі речовини – про-  
пан, бутан, бензин (нафтовий мало-сірчис-  
тий, в перерахунку на вуглець), сірчистий,  
граничні C12-C19 (розчин-ник РПК-265 П та  
інш.), оксиди азоту, оксид вуглецю, речовини  
у вигляді суспендованих твердих частинок,  
недиференційовані за складом, сірки діоксид  
вуглецю діоксид.  
Максимальний обсяг викидів забруд-  
нюючих речовин (без обліку парни-кових  
газів) складає 2,8 т/рік  
Рівень забруднення атмосферного повіт-  
ря не перевищує гранично допустимі кон-  
центрації для населених місць, встановлених  
Міністерством охорони здоров'я України.  
СЗ3 витримана.  
Зауваження та пропозиції щодо намір-  
ів ТОВ «ГЛУСКО РІТЕЙЛ», надсилає в місячний  
термін до Оболонської районної в місті Києві  
державної адміністрації за адресою: 04205,  
м. Київ, вул. Маршала Тимошенка, буд. 16  
Тел.: (044) 418-84-30  
E-mail: vrzg@obolonrda.gov.ua

**ВАША  
РЕКЛАМА**  
Метр.com.ua  
044-  
097-  
050-  
073- } 333-4-226

ТОВ «НВК «НОВОПЕЧЕРСЬКА ШКОЛА», що  
розташоване за адресою: 01103, Україна,  
м. Київ, вул. Драгомирова, 9Б, має намір  
отримати дозвіл на викиди забруднюючих  
речовин в атмосферне повітря.  
Джерелами утворення забруднюючих  
речовин є: хім. лабораторії, обладнання кухні,  
компресори холодильних установок, устано-  
вки виробництва холоду (Чиллер), осушуваль-  
на установка басейну.  
Основні забруднюючі речовини – акро-  
леїн, речовини у вигляді суспендованих твєр-  
дих частинок, недиференційованих за скла-  
дом, кислота оцтова, сульфатна кислота  
H2SO4 (сірчана кислота), кислота азотна за  
молекулою HNO3, спирт етиловий, ацетальде-  
гід, фреон.  
Інвентаризація джерел викидів підпри-  
ємства показала, що викиди від стаціонарних  
джерел становлять 0,03 т/рік.  
Рівень забруднення атмосферного повіт-  
ря не перевищує гранично допустимі кон-  
центрації для населених місць, встановлених  
Міністерством охорони здоров'я України.  
Зауваження та пропозиції щодо намірів  
надсилає в місячний термін до Печерської  
районної в місті Києві державної адміністрації  
за адресою: 01010 м.Київ, вул. М. Омеля-  
новича-Павленка, 15  
Тел.: (044) 280-02-67  
E-mail: zvrzg@pechrdra.gov.ua

## МИ ЗОБОВ'ЯЗАНІ НОСИТИ МАСКИ. ЯК РОБИТИ ЦЕ ПРАВИЛЬНО ТА БЕЗПЕЧНО

17 000 гривень.

Саме на стільки оштрафували чоловіка у Сумах за те, що він зайшов у крамницю без маски. Він був першим покараним в Україні, ще до посилення карантинних заходів.

Від 6 квітня в Україні взагалі заборонено відвідувати без маски громадські місця.

Як пояснює головний санітарний лікар країни Віктор Ляшко, коли є маска, то виділення біологічного матеріалу, яке може містити збудник, зменшується, і не досягає 1,5 метра, а може виділятися не більше ніж на 10-15 сантиметрів.

За відсутність маски притягують до відповідальності не лише у нас: в Чехії оштрафували навіть міністра внутрішніх справ, коли він був без маски на відеоконференції.

З розповсюдженням вірусу в США, рекомендації змінив тамтешній Центр з контролю захворювань (CDC). Його спеціалісти радять використовувати саморобні тканинні маски там, де важко досягти соціальної дистанції. Наприклад, в супермаркеті.

На сайті Центру наголошується, що це додаткові та добровільні заходи. Отож поки не йдеться про жодні заходи примусу в США.

А сам Центр з контролю захворювань підкреслює, що тканинні маски потрібні саме для сповільнення поширення інфекції, а не для захисту того, хто її носить.

Від 6 квітня в Україні взагалі заборонено виходити без маски на вулицю.

Не дивлячись на те, що країни самі встановлюють вимоги та рекомендації щодо масок, ВООЗ поки що стійка у своїй позиції: маски потрібні лише медичним працівникам, хворим людям та тим, хто доглядає за хворою людиною.

Але навіть вони вже розмірковують змінити рекомендації.

Представник ВООЗ в Україні доктор Ярно Хабіт розповів «Українській правді. Життя», що COVID-19 передається переважно краплинками, тому людина без симптомів не є активним розповсюджувачем вірусу.

Дійсно поки вважається, що основний шлях передачі — це краплинний та контактний.

Але вже є дослідження, які підіймають питання можливого повітряного шляху передачі.

ВООЗ своєю чергою стверджує, що аналіз 75 465 випадків захворювання в Китаї не підтвердив такого шляху передачі й критикує вищезгадане дослідження в тому, що висновки про повітряний шлях передачі, були зроблені у лабораторних, а не реальних умовах. Україна, всупереч рекомендації ВООЗ, вирішила, що маски таки мають стати частиною нашого життя.

Проте як же носити їх правильно? І чим ми ризикуємо, якщо нехтуємо цими правилами.

Розбираємось з мікробіологом Оленою Лівінською та педіатрами Сергієм та Ольгою Макаровими.

### Як носити маски правильно?

Всесвітня організація охорони здоров'я радить такі правила гігієнічного носіння масок:

Обережно одягніть маску, щоб вона закривала ваш рот та ніс. Закріпіть її так, щоб мінімізувати будь-який простір між маскою та обличчям.

- Поки ви у масці, не торкайтесь її руками.
- Якщо ви хочете зняти маску, не торкайтесь її спереду, натомість схопіть за зав'язки (резинки).
- Якщо ви зняли маску, або торкались її руками, негайно вимийте руки з милом, або обробіть антисептиком з вмістом спирту не нижче 60%.

• Замініть маску на чисту, коли вона стає вологою зсередини.

• Не використовуйте одноразові маски повторно.

• Викидайте маску в смітник з кришкою, що закривається.

Також ВООЗ підкреслює, що маски спрацюють лише у поєднанні з іншими елементами захисту, як наприклад, миття рук та соціальна дистанція.

При цьому, організація наголошує, що «тканинні маски не варто використовувати за жодних обставин».

Маски спрацюють лише у поєднанні з іншими елементами захисту, як наприклад, миття рук та соціальна дистанція. Фото: freerik

Деякі дослідження, які проводили на медиках, демонструють, що у випадку з тканинними масками ми лише підвищуємо свої ризики підхопити інфекцію, через погану фільтрацію таких засобів захисту, їх повторне використання та накопичення вологи.

Також є дослідження, які показують, що поєднання таких факторів як маски, ізоляція та ретельне часте миття рук може бути дуже ефективним у стриманні епідемії.

Проте в дослідженні не сказано, чи використовувались саме саморобні маски, а також більшість цих досліджень проводили у лікарняних умовах.

Масове використання хірургічних масок створює дефіцит для тих, хто потребує їх найбільше — медиків, тому навіть генерал служби громадського здоров'я доктор Джероме Адамс проводить майстер-класи з пошиття саморобних масок.

### Що ж робити, якщо ми все ж таки вимушені носити котову чи марлеву маску?

Перш за все, позбавтесь хибного відчуття безпеки, та не зменшуйте відстань один між одним, наголошує мікробіолог Олена Лівінська.

«Якщо ви маєте одягнути маску, то важливо це робити, дотримуючись певних правил, а точніше — здорового глузду.

От як, наприклад, не торкатися поверхні (ні внутрішньої, ні зовнішньої) руками», — додає Лівінська.

### Також мікробіологиня радить:

помийте руки перед тим, як торкатись та вдягати маску;

- торкайтесь лише резинок чи крайніх частин;
- не зберігайте маску без чистої одноразової упаковки в кишені чи сумці: наші кишені далеко не стерильні, ми там тримаємо руки, якими торкаємось всього навколо, а також носимо телефон, ключі, гаманець тощо.

Мікробіологиня застерігає, що маски пропускають вірусні частки, тому при вдиханні повітря через забруднену маску, вони зможуть потрапити в наші дихальні шляхи.

І це стосується не лише коронавірусу. Тож саморобну маску потрібно ретельно прати відразу після використання.

Педіатри Сергій та Ольга Макарови кажуть, що достатньо ретельного прання, тому що вірус має фосфоліпідну оболонку, яка легко руйнується стандартними мийними засобами.

Прати маски варто окремо від інших речей, потім ретельно висушити та попрасувати.

### Також педіатри додають, що:

- тканинна маска може зволожуватися за 20-40 хвилин, тоді її треба змінити;

• якщо ваша маска не із зав'язками, то при зніманні слід спочатку розв'язати нижні зав'язки, а потім верхні й після цього маску зняти;

• пам'ятайте, що тканинна маска не така надійна, як одноразова медична, тому, по можливості, все одно уникайте наближення до інших людей без обґрунтованої необхідності.

Також треба розуміти, що дихати в масці не так вже й легко та комфортно. Тому CDC застерігає, що маски не можна вдягати:

- дітям до 2 років;
- людям, які мають проблеми з диханням;
- будь-кому, хто не може зняти маску без допомоги іншого.

Також треба розуміти, що дихати в масці не так вже й легко та комфортно.

Сергій Макаров додає, що також дитині до двох-трьох років важко пояснити, що не варто смикати маску і малюк намагатиметься її зірвати та торкатиметься обличчя брудними руками.

### А як щодо респіраторів?

Дійсно, респіратори є дуже надійним захистом проти вірусів.

Наразі МОЗ наполягає, що в громадських місцях потрібно бути або в масці, або в респіраторі.

Проте важливо розуміти, що респіратор з клапаном виходу дозволяє виділятися великій кількості повітряного потоку, який може містити збудник інфекційної хвороби, уточнює Віктор Ляшко.

Але головна причина відмовитись від респіатора — це те, що вони життєво необхідні лікарям під час проведення певних процедур.

«Є таке поняття як «інфекційна доза».

Чому лікарі часто хворіють важче на COVID-19, навіть молоді та здорові?

Тому що вони мають справу з великою кількістю збудника. Пройти мимо когось на касі та весь час бути в епіцентрі зараження — різні речі», — додає Сергій Макаров.

Навіть існують рекомендації CDC щодо дезінфекції респіраторів для медиків.

### Висновки:

Наразі масове носіння масок радять перш за все для сповільнення поширення вірусу. Чи буде цей метод ефективним — стане відомо пізніше.

Саморобні маски для населення радять, тому що респіратори та хірургічні маски в першу чергу необхідні медикам.

Саморобні маски потребують ретельного догляду та обережного носіння, інакше ми тільки підвищуємо свої ризики зараження.

**Найкращим захистом від коронавірусу наразі й досі вважається миття рук та соціальна дистанція.**

МОЗ рекомендує та наполягає не заходити без масок в громадські місця — крамниці, аптеки тощо, тому що всіх розглядають, як потенційно інфікованих. Таку заяву озвучив на прес-брифінгу головний санітарний лікар Віктор Ляшко.

«Так, ми розуміємо, що маска не захищає людину. Це не засіб індивідуального захисту. Коли є маска, то виділення біологічного матеріалу, яке може містити збудник, зменшується, і не досягає півтора метра, а може виділятися не більше ніж на 10-15 сантиметрів. Тому у разі недотримання соціальної ізоляції, маска на обличчі людини, яка ще можливо без симптомів, але може бути інфікована, знижує ризики зараження інших.

Тому ми закликаємо всіх носити маски», — сказав Віктор Ляшко.