



пп Надія Бурмака ЕФЕКТИВНЕ ЛІКУВАННЯ:

- АЛКОГОЛІЗМУ
- КУРІННЯ
- ЗАЙВОЇ ВАГИ
- ІГРОМАНІЇ
- НАРКОМАНІЇ

Лікарське спостереження протягом всього курсу терапії.
 вул. Йорданська 26 (ст.м. «Оболонь») каб. 706 (7-й поверх)
 (0800) 300 908 (044) 599 32 10
 (067) 920 84 64 (063) 982 59 89

**ОПЕРАТОРИ
 В СЛУЖБУ ТАКСІ**
 з/п від 10 000 грн
 г/р 12/12
 Офіс в Оболонському районі

ТЕРМІНОВО ПОТРІБНІ
 073 265 66 20
 Вікторія

**РЕСТОРАН
 ГАЛИНА**

**БЕНКЕТИ
 СІМЕЙНІ ТОРЖЕСТВА
 КОРПОРАТИВИ
 БРОНЮВАННЯ СТОЛІВ**

044 573 95 33
 м. Позняки, пр-т Петра Григоренка 33/44
www.galina.restaurant

**СЛУХОВІ
 АПАРАТИ**
 (підбір, налаштування, продаж)

**КОНСУЛЬТУЄ ЛІКАР
 ПІДБІР ТА НАЛАШТУВАННЯ БЕЗКОШТОВНО!!!**
 м. Київ, Харківське шосе, 172-Б
 (044) 338-97-68
www.kca.in.ua

Що заважає вам дійсно бути самим собою?

Дізнайтеся причину!

**Л. РОН ХАББАРД
 ДІАНЕТИКА**

Тел.: 067 507 24 66
www.dianetika.in.ua

**КУПЛЮ
 ЕЛЕКТРООБЛАДНАННЯ
 РАДІОТЕХНІКУ
 ВИМІРЮВАЛЬНІ ПРИЛАДИ**

ВЕРСТАТНУ ОСНАСТКУ
 ТА ВИМІРЮВАЛЬНИЙ ІНСТРУМЕНТ

(098) 996 27 74

ВОДІЇ
 для роботи на авто компанії
 з/п від 18 000 грн

Без щоденних відвідувань офісу
 Оболонський район

073 265 66 20
 Вікторія

ШУКАЄМО ТРЕНЕРА-ІНСТРУКТОРА ПО РОЛИКАМ
 в команду «Shark team»!

ТРЦ Караван вул. Лугова, 12

ВИМОГИ:
 власні ролики
 рівень катання вище середнього
 вміння знаходити підхід до дітей!

Гнучкий г/р
 можливість поєднати з навчанням!
 ЗП: % від кожного клієнта!
093 453 61 73

ДЛЯ ПРИБИРАННЯ БІЗНЕС ЦЕНТРУ НА ПОСТІЙНУ РОБОТУ ПОТРІБНІ:

ПРИБИРАЛЬНИЦЯ
 з/п від 6000 грн + бонус; г/р 5/2

ПРИБИРАЛЬНИЦЯ
 вечірнє прибирання (з 18:00)
 з/п від 5000 грн; г/р 5/2

м. Київ, пр-т П.Тичини, 1В
 067 630 45 87; 098 869 71 03

БІФ БУДІВЕЛЬНО-ПРОЄКТНА ФІРМА УКРАЇНА

ВЛАСНЕ ВИРОБНИЦТВО:
ВІКНА! ДВЕРІ!
 Металопластикові
 БАЛКОНИ «під ключ»

- відкоси
- водозливи
- підвіконня
- комплектуючі
- москітні сітки

РЕМОНТ та СЕРВІСНЕ ОБСЛУГОВУВАННЯ МЕТАЛО ПЛАСТИКОВИХ ВІКОН та ДВЕРЕЙ усунення протягів з відкосів

096 197 30 76

ПОТРІБЕН МАЙСТЕР

на перетяжку і виготовлення М'ЯКИХ МЕБЛІВ з навчанням

**095 862 06 00
 097 381 62 44**

1995
РОСТОВЩИКЪ
 ЛУК'ЯНОВ

ВІДКРИЙ ДЕПОЗИТ
 та отримай можливість виграти свій
Apple iPhone 11

Умови та деталі на сайті або за телефоном:
+38 068 681 8181 www.rostovshchik.kiev.ua

Період проведення акції:
 02.03.20 – 31.03.20

ОБ'ЯВИ

АВТОПЕРЕВЕЗЕННЯ

Газель: 190 грн + 180 грн/год
+ 8 грн/км. Вивіз сміття.
ГАЗЕЛЬ, ЗІЛ, КАМАЗ
232-50-49, 050-310-64-34

РЕМОНТ ПОБУТ.ТЕХНІКИ

Ремонт електроплит
099-553-72-62, 067-465-69-29

Ремонт ТВ, відео, аудіо
067 858-33-66, 095 687-20-71

МЕТАЛОПРОКАТ

**Б.У. ДЕШЕВО, АРМАТУРА,
БАЛКА, ЛИСТ, УГОЛОК,
ТРУБА, ШВЕЛЛЕР**

063-346-0666, 067-424-3388
050-163-9662, 063-477-3724

**КУПИТИ ЯНТАР, ікони
НАГОРОДИ
ФОТОАПАРАТИ
БІНОКЛІ, МОНЕТИ
МЕЛЬХІОР, СТАТУЕТКИ
ТЕЛЕ, РАДІО АПАРАТУ
ЗНАЧКИ, КОРАЛИ, КОРТКИ
НЕПРАЦЮЮЧІ ГОДИННИКИ**
(063) 233-48-93

**БУДІВЕЛЬНА КОМПАНІЯ ШУКАЄ:
ЕЛЕКТРОМОНТАЖНИКІВ**

оф. працевлаштування
надаємо житло, спецодяг, інструмент
044-331-63-67, 066-201-75-78

Знахарка Емма

Не знаєте як жити далі? Звертайтеся-підкажу і допоможу.
Позабавлю від невдач, горя та самотності.
Проводжу обряди на везіння в бізнесі, торгівлі.
Не даю порожніх обіцянок, але гарантую досягнення потрібного результату.
+38 073 473 47 12

ПРОВІСНИЦЯ ВІКТОРІЯ

ВСТАНОВИТЬ ПРИЧИНУ та ЗНИМЕ НЕГАТИВ
ВІНЕЦЬ БЕЗШКОДНОСТІ, БЕЗПІДЦІЯ
ДОПОМОЖЕ в ВИРІШЕННІ СІМЕЙНИХ ПРОБЛЕМ:
ЗБЕРЕЖЕННЯ СІМ'Я, ПОВЕРНЕ ЧОЛОВІКА
ЗАСТЕРЕЖЕ ВІД НЕВДАЧ В БІЗНЕСІ
ПРАЦЮЄ по ФОТО на БУДЬ-
ЯКИЙ ВІДСТАНІ та в м. Київ **093-98-777-48**

РЕМОНТ КВАРТИР
044-361-80-42, 044-338-34-13
ВСЕ ЯКІСНО!
098-473-02-38, 098-849-85-34
066-114-48-06, 066-596-32-25

**ПАНСОНАТ «ТАТЬЯНА»
КОБЛЕВО**

Номери зі зручностями

від 180 грн без харчування
від 460 грн з харчуванням
(044) 383-13-86/87
www.tatyana.co.ua

ВІКНА, БАЛКОНИ
Від виробника **REHAU**
044-228-03-28
098-066-06-98 **45%**
099-001-53-99 **ЗНИЖКА**

**БУДИНОК КОЛЕКЦІОНЕРА
КУПИТЬ
ДЛЯ МУЗЕЙНОЇ КОЛЕКЦІЇ**

• картини, • ікони, • статуєтки
з фарфору, бронзи, • монети,
• книги, • медалі, • ордени та ін.

229-72-63, 098-928-98-95

**ЖИТЛО ДЛЯ ІНОГОРОДНІХ
ЗДАЄМО койко місце
ВСІ РАЙОНИ КИЄВА**
Кімнати на 2, 4, 6 людей
від 1600 грн на місяць
093 972 86 69; 098 635 01 90

ЗВАРЮВАЛЬНИК-СЛЮСАР
ЗП від 15 000 грн
097 947 00 63

ПОТРІБНІ: БРИГАДА 4-6 чол. ФАХІВЦІ
(арматури, бетонні і оздоблювальні роботи)
ЗП договірна
067 551 83 00

**ОХОРОННИЙ СТРУКТУРІ ПОТРІБНІ
ОХОРОННИКИ**

Оплата праці прогресуюча
2 рази на місяць, без затримок
099-076-44-68, 097-341-40-50

**МАЙСТЕР
МОНОЛІТНОГО
УЧАСТКА**

стабільна, договірна з/п
067-382-83-61

**ДП «СЕТАМ» оголошує про проведення
електронних торгів
з продажу предмету іпотеки**

1.2-кім. квартира №58, з/п 45.80 кв.м, за адресою: м. Київ, вул. Шербаківського Данила, 61. Дата торгів: 27.03.2020 09:00 год. Дод.інформація: <https://setam.net.ua>. Лот №408953;
2.143/300 ч. 4-кім. квартири №8, з/п 101.8 кв.м, за адресою: м. Київ, вул. Інститутська, 17/5. Дата торгів: 27.03.2020 09:00 год. Дод.інформація: <https://setam.net.ua>. Лот №408979;
3.2-кім. квартира №112, з/п 66.1 кв.м, за адресою: м. Київ, вул. Довнар-Запольського, 4. Дата торгів: 27.03.2020 09:00 год. Дод.інформація: <https://setam.net.ua>. Лот №409245 (учінено лот №402910);
4.1-кім. квартира №112, з/п 67.3 кв.м, за адресою: м. Київ, просп. Голосіївський (40-р. Жовтня), 58. Дата торгів: 27.03.2020 09:00 год. Дод.інформація: <https://setam.net.ua>. Лот №409246 (учінено лот №403439);
5.3-кім. квартира №36, з/п 105.6 кв.м, за адресою: м. Київ, вул. Лунчарського, 10. Дата торгів: 30.03.2020 09:00 год. Дод.інформація: <https://setam.net.ua>. Лот №409644;
6.2-кім. квартира №26, з/п 61.2 кв.м, за адресою: м. Київ, вул. Петропільська, 12. Дата торгів: 01.04.2020 09:00 год. Дод.інформація: <https://setam.net.ua>. Лот №409914 (учінено лот №403552);
7.1-кім. квартира №134, з/п 59.5 кв.м, за адресою: м. Київ, вул. Вадима Гетьмана, 1-А. Дата торгів: 02.04.2020 09:00 год. Дод.інформація: <https://setam.net.ua>. Лот №410157 (учінено лот №404465).

**ЛІЖКО МІСЦЯ
в різних районах Києва**

• місяць 1650 - 2000 грн
• тижень 450 - 550 грн
• доба 100 - 150 грн
095 946 81 08 • 096 884 85 55

**У БІЗНЕС-ЦЕНТР ПОТРІБЕН
МАЙСТЕР
з РЕМОНТУ**

робітник з комплексного ремонту для виконання поточних ремонтно-оздоблювальних робіт в БЦ

ВИМОГИ:

- досвід від 2-х років у будівництві
- без шкідливих звичок

ЗП: ставка **15 000 грн + % премії**

Телефонуйте за номером:
097-846-46-43 Андрій

**Втрачене свідоцтво на право
власності на житло, видане
на ім'я Малевський Дмитро
Миколайович за адресою м.Київ,
вулиця Бульварно-Кудрявська 45
Б, кв.19, вважають недійсним**

ЗАПІДОЗРИЛИ КОРОНАВІРУС – ЩО РОБИТИ

Коронавірус вже в Україні. І тепер всі мають бути більш уважні до власних застуд. А ще підвищиться відсоток людей, які будуть панікувати через високу температуру. Розповідаємо, що потрібно знати про симптоми, як діяти при підозрі та хто в зоні ризику.

Симптоми коронавірусу

Найбільш розповсюдженими симптомами COVID-19 є лихоманка, сухий кашель та відчуття втоми, стверджує Всесвітня організація охорони здоров'я (ВООЗ). На основі 55 924 лабораторно підтверджених випадків зробили такі висновки:

- лихоманку (підвищення температури тіла вище 37°C) фіксували у 87,9% випадків;
- сухий кашель — 67,7%
- втома — 38,1%
- вологий кашель — 33,4%
- ускладнене дихання — 18,6%
- біль в горлі — 13,9%
- головний біль — 13,6%
- біль в м'язах — 14,8%
- озноб — 11,4%
- нудота та блювання — 5%
- закладеність носа — 4,8%
- діарея — 3,7%
- кровохаркання — 0,9%
- почервоніння та запалення очей — 0,8%

За даними ВООЗ, від хвороби одужує 80% людей. Серйозно захворіє 1 з 6. 2% людей помирає. Спочатку були припущення, що летальність нового коронавірусу схожа з летальністю від іспанки. Але, можливо, вона може бути й нижчою, адже не всі люди зі слабкими симптомами звертаються до лікарів.

Нові дані показують, що летальність може становити 1,4%. Деякі інфікуються, але не мають жодних симптомів. Такі випадки фіксували у дітей. Ви у зоні ризику, якщо... Найчастіше важкі форми хвороби спостерігаються у літніх людей та людей, які мають проблеми зі здоров'ям.

Наприклад, найтяжче хворіють люди з:

- діабетом;
- серцево-судинними проблемами та високим кров'яним тиском.

Так, наприклад, летальність людей віком 80+ складає 14,8%.

Надалі розподіл виглядає так:

- 70-79 років — летальність 8%
- 60-69 років — 3,6%
- 50-59 років — 1,3%
- 40-49 років — 0,4%
- 30-39 років — 0,2%
- 20-29 років — 0,2%
- 10-19 років — 0,2%
- 0-9 років — жодних летальних випадків не зафіксовано.

Чоловіки мають вищі ризики смерти, ніж жінки — 4,7 та 2,8 % відповідно. Якщо ви хочете знизити свої ризики заразитися, то варто дотримуватися рекомендацій: мити руки, уникаючи місць скупчення людей та стежити за власним здоров'ям, зокрема хронічними хворобами. На прес-брифінгу щодо першого випадку COVID-19 в Україні представник ВООЗ Ярно Хабіхт наголосив, що здоровим людям без ознак ГРВІ не потрібно носити медичні маски. Вони не захистять вас від вірусу!

Маски рекомендовані:

- людям, які вже мають ознаки ГРВІ;
- тим, хто турбується про хвору людину;
- медичним працівникам.

Ярно Хабіхт також наголошує, що чхати та кашляти потрібно в лікоту, а не в долоні. Якщо ви використовуєте паперову серветку, її треба викинути у закритий смітник. Не чхайте у неодноразовий носовичок.

Що робити, якщо нещодавно приїхав з країни, де були спалахи або контактував з людьми, які були там

В.о. генерального директора Центру громадського здоров'я (ЦГЗ) Ігор Кузін зауважує, що саме перебування людини в країні, де зафіксували спалахи, не є підставою вважати таку людину контактною. Тобто такою, яка контактувала з вірусом. Людині, яка повернулася з країни, нададуть пам'ятку про самоізоляцію у випадку появи симптомів. «Якщо людина мешкала з хворим в одній кімнаті, вони довго разом подорожували або просто перебували разом на відстані менше ніж 1 метр та довше, ніж 15 хвилин, то такі контакти можна назвати контактами високого ступеню ризику. Такі випадки має перевіряти медичний працівник, а людини радять самоізоляцію з активним медичним спостереженням», — каже він. Представник МОЗ наголошує, що ви не ризикуєте інфікуватись, якщо просто мешкаєте в одному багатоповерховому будинку, користуєтесь одним ліфтом чи просто зустрілись в під'їзді. Ігор Кузін вважає, що «подружжя з Чернівців діяли просто ідеально» (нагадаємо, чоловік захворів на коронавірус через тиждень після повернення до України з Італії). «Вони самоізолювались та вчасно повідомили лікарів про симптоми, — зазначає він. А от подальші дії, які вимушені були зробити через соціальний тиск, навпаки — ризиковані».

Нагадаємо, що у Чернівцях кілька десятків людей зібралися біля будинку, де проживає сім'я госпіталізованого чоловіка. Люди вимагали від влади вивести до лікарні та ізолювати дружину хворого. В результаті, її госпіталізували без ознак хвороби. «Внутрішньолікарняне поширення вірусу більш ймовірно, — коментує Кузін. Також через такі дії людей, інші будуть боятися звертатись за допомогою і почнуть приховувати симптоми».

Самоізоляція має тривати 14 днів. Саме такий строк нині витримують евакуйовані з Китаю 45 українців та 27 іноземців у санаторії в Нових Санжарах на Полтавщині.

Що робити, якщо з'явилися симптоми, схожі на коронавірус

Міністерство охорони здоров'я радить спершу звертатись до свого сімейного лікаря. Це не обов'язково має бути особистий візит, ви можете йому зателефонувати або написати повідомлення у месенджері. Якщо у вас немає сімейного лікаря, то варто звертатися на «гарячу лінію» НСЗУ, де вас скерують та порадять, що робити. Телефонуйте за номером 1677.

В ідеалі ж саме сімейний лікар має направити вас до лікарні на подальші обстеження та додаткові аналізи.

Коронавірус: планують змінити правила виклику швидкої та лікаря

МОЗ обіцяє також, що «швидкій» дозвлять виїжджати на температуру, а сімейним лікарям — приходити додому до тих, хто має підозру.