

3 6 КВІТНЯ В УКРАЇНІ ЗАБОРОНЯЄТЬСЯ ХОДИТИ БЕЗ ДОКУМЕНТІВ І БІЛЬШ НІЖ ПО ДВОЄ

3 понеділка, 6 квітня, в Україні забороняється рухатися групами більше ніж 2 осіб, гуляти у парках та ходити у громадських місцях без маски.

Дениса Шмигала: «Заборонено з 6 квітня переміщення групою більш ніж дві особи (крім випадків службової необхідності та супроводження дітей)».

Деталі: Також з 6 квітня забороняється перебувати у громадських місцях без вдягнутої маски чи респіратору.

Крім того, забороняється відвідувати спортивні та дитячі майданчики, парки, сквери, зони відпочинку, лісопаркові чи прибережні зони (крім вигулу домашніх тварин однією особою та у випадку службової необхідності).

Забороняється перебувати на вулиці без документів, перебувати в громадських місцях дітям до 14 років без супроводу батьків. Також не можна самовільно покидати місце обсервації чи ізоляції.

БІЗНЕСУ НЕ ГАРАНТУЮТЬ ЗВІЛЬНЕННЯ ВІД СПЛАТИ ОРЕНДИ: У ЗАКОНІ ЗМІНИЛИ ФОРМУЛЮВАННЯ

У редакції закону № 540-IX («карантинні пільги») у частині щодо скасування плати оренди для підприємств, які не працюють через карантин, було змінено формулювання зі «звільняється» на «може бути звільнений від плати».

Опублікована сьогодні на сайті Верховної Ради редакція Закону № 540-IX від 30.03.2020 несподівано для всіх змінила формулювання зі «звільняється» на «може бути звільнений». Таким чином звільнення є не обов'язковим, а лише можливим.

«Закон фактично віддає на розсуд сторін врегулювання питання звільнення, та, крім того, залишає невизначеність щодо офісних приміщень. Не виключено, що орендарям, яким не вдасться домовитись з власниками торгових приміщень та офісів про звільнення від орендної плати, доведеться захищати свої права в суді», — коментує юрист.

ПРОПОНУЄМО РОБОТУ
СФЕРА ОСВІТИ
НАВЧАННЯ
УПРАВЛІННЯ
ПЕРСОНАЛОМ
до 20 000 грн
+ кар'єрний ріст

099-530-82-72

ТЕРМІНОВО ПОТРІБНІ
ВАНТАЖНИКИ
Карантин не перешкода для доходу!
РОБОТА Є!
з/п від 12 500 грн
іногороднім житло
безкоштовна розвозка від метро
093 041 21 86 • 066 758 39 58 • 067 384 33 46

житловий комплекс на Печерську
ТЕРМІНОВО ПОТРІБНІ:
ДВІРНИКИ, ПРИБИРАЛЬНИКИ
ПРИБИРАЛЬНИКИ ПАРКІНГУ
зп висока без надання житла
050 382 40 67

РЕМОНТ КОЛОДИЛЬНИКІВ
ГАРАНТІЯ
стаж 32 роки
КИЇВ, передмістя
НЕ ДОРОГО
044 587 75 62, 050 41 65 160

АКТУАЛЬНО!
Адміністративно-кадровий співробітник
ПІДРОБОТК В ОФІС
прийм. дзвінків, консультація клієнтів
3-6 год./день
дохід до 10-12 тис грн./місяць
093 338 70 07 • 066 309 82 77

ЖИТЛО ДЛЯ ІНОГОРОДНІХ
ЗДАЄМО койко місця
ВСІ РАЙОНИ КИЄВА
Кімнати на 2, 4, 6 людини
від 1600 грн на місяць
093 972 86 69; 098 635 01 90

РЕМОНТ будь-яких
ХОЛОДИЛЬНИКІВ
097 211 73 46
093 651 11 37
361 62 12
ТОРГОВЕ
ХОЛОДИЛЬНЕ
ОБЛАДНАННЯ

ОХОРОННІЙ СТРУКТУРІ ПОТРІБНІ
ОХОРОННИКИ
Оплата праці прогресуюча
2 рази на місяць., без затримок
099-076-44-68, 097-341-40-50

КУПУЄМО **МЕТАЛОБРУХТ**
та **ПЛАТИ**
САМОВІВІЗ
067 401 07 45
ДОРОГО

Мережі м'ясних магазинів
"РІЖКИ ТА НІЖКИ" потрібні:
ПРОДАВЦІ
з/п від 750 грн/день, г/р: тжд/тжд
оплачуване стажування
біла метро (Печерський р-н)
063-592-44-34, 050-520-83-67

ФАЙНА РОБОТА
В ОФІСІ
ДЛЯ
ФАЙНИХ
ЛЮДЕЙ
ГІДНІ ГРОШІ
098-403-77-94

РОБОТА **В ОФІС**
І ПІДРОБОТК
3-6 год./день, можна без д/р
бажано від 20 років
прийм. дзвінків, консультація клієнтів
097 326 03 07

На автобусне СТО ПОТРІБЕН
АВТОСЛЮСАР з д/р
по ремонту автобусів
з/п: від 10 000/15 роб. днів
г/р: 15/15, вахта
099-130-04-10 Іногороднім
житло надаємо

ТЕРМІНОВО ПОТРІБНІ
МАЛЯРИ
ГІПСОКАРТОНЩИКИ
з/п 18 000-21 000 грн
ФАСАДНИКИ
з/п 21 000-24 000 грн
Надаємо житло і харчування безкоштовно
050 407 47 37
(телефонувати з 9:00 до 20:00)

Втрачене посвідчення учасника бойових дій серія АБ №588143, видане в/ч А 0515 Мін. оборони України 10.02.2015 р. на ім'я **Берданюк Микола Васильович**, вважати недійсним.

ДП «СЕТАМ» оголошує про проведення електронних торгів з продажу предмету іпотеки
1.2-кім. квартира, з/п 45,2 кв.м, за адресою: м. Київ, вул. Зодчих, 18-Б, кв. 45. Дата торгів: 22.04.2020 09:00 год. Дод.інформація: <https://setam.net.ua>. Лот №413391 (уцінено лот №407132);
2.Нежитл. приміщ. №13 з/п 58,9 кв.м, за адресою: м.Київ, вул. Паньківська,8. Дата торгів: 24.04.2020 09:00 год. Дод.інформація: <https://setam.net.ua>. Лот №413318;
3.нежитл. приміщ. (прибудова до житл. будинку), з/п 1379,5 кв.м, за адресою: м. Київ, вул. Кадетський Гай, 3/1. Дата торгів: 27.04.2020 09:00 год. Дод.інформація: <https://setam.net.ua>. Лот №413751;
4.Зем.діл. з поліпшенням, пл. 0.0577 га, К/№ 8000000000:90:623:0041, за адресою: м. Київ, Дарницький р-н, С/Т "Дніпро", вул. 120 Садова, діл. 41. Дата торгів: 30.04.2020 09:00 год. Дод.інформація: <https://setam.net.ua>. Лот №414504 (уцінено лот №408313);
5.1-кім. квартира, з/п 40,7 кв.м., за адресою: м. Київ, вул. Автозаводська, 43, кв. 6. Дата торгів: 30.04.2020 09:00 год. Дод.інформація: <https://setam.net.ua>. Лот №414037;
6.3-кім. квартира, з/п 72,30 кв.м., за адресою: м. Київ, вул. Лайоша Гавро, 2-Б, кв. 84. Дата торгів: 30.04.2020 09:00 год. Дод.інформація: <https://setam.net.ua>. Лот №414687;
7. 3-кім. квартира, з/п 70,30 кв.м., за адресою: м. Київ, вул. Гаріна Бориса, 51, кв. 60. Дата торгів: 04.05.2020 09:00 год. Дод.інформація: <https://setam.net.ua>. Лот №414872 (уцінено лот №407954).

РЕМОНТ І ПЕРЕТЯЖКА МЕБЛІВ
ЗМІНА ДИЗАЙНУ
067-307-79-50 Володимир

ОБ'ЯВИ
АВТОПЕРЕВЕЗЕННЯ

Газель: 190 грн + 180 грн/год + 8 грн/км. Вивіз сміття.
ГАЗЕЛЬ, ЗІЛ, КАМАЗ
232-50-49, 050-310-64-34

БУДІВНИЦТВО ТА РЕМОНТ
Укладання лінолеуму
067-401-18-18 Володимир

САМОІЗОЛЯЦІЯ ПО-НОВОМУ: В МАГАЗИН І АПТЕКУ ВИХОДИТИ НЕ ДАЛІ, НІЖ 2 КІЛОМЕТРИ ВІД ДОМУ

Людяма на самоізоляції, про яких немає подбати, буде дозволено виходити в масках за продуктами і ліками не більше ніж на 2 кілометри від дому.

Деталі: Самоізолюватися мають ті, хто має підозру на коронавірус або контактував із хворим, ті, хто хворіють на COVID-19, але не потребують госпіталізації та люди, старші 60 років (крім осіб, які здійснюють заходи, пов'язані з недопущенням поширення COVID-19, забезпечують діяльність об'єктів критичної інфраструктури).

Вони зобов'язані постійно перебувати у визначеному ними місці самоізоляції, утримуватися від контакту з іншими особами, крім тих, з якими спільно проживають.

Якщо такі люди не мають нікого, хто може про них подбати, їм дозволено відвідувати магазини та аптеки в радіусі 2 кілометрів від місця самоізоляції — але тільки в масках чи респіраторх без клапану виходу. Також дозволяється двічі на день вигулювати домашніх тварин.

Загалом Кабінет міністрів планує зібрати дані про осіб на самоізоляції та обсервації та моніторити, як вони дотримуються цього режиму.

Зокрема Міністерству цифрової трансформації доручено до 5 квітня 2020 року розробити відповідний електронний сервіс.

До мобільного додатка зокрема вноситимуть інформацію про прізвище, ім'я, по батькові особи, дату її народження, місце самоізоляції та засоби зв'язку (номер телефону), чи особа проживає сама, чи є можливість піклування про неї іншими особами в період самоізоляції. За згодою особи також вносяться короткі відомості про хронічні захворювання та стан здоров'я на час самоізоляції.

Люди, які потребують самоізоляції, можуть внести самостійно інформацію до мобільного додатка Єдиного державного веб-порталу електронних послуг, якщо матимуть таку технічну можливість.

За надання неправдивих відомостей про місце своєї самоізоляції, інформації про засоби зв'язку, недотримання режиму самоізоляції особу буде притягнуто до адміністративної відповідальності, а у випадку порушення режиму самоізоляції, що призвело до тяжких наслідків, в тому числі смерті третіх осіб, до кримінальної відповідальності.

ЩО ТАМ З ЛІКУВАННЯМ ПРОТИ COVID-19? СПРОСТОВУЄМО МІФИ ЩОДО ПРЕПАРАТІВ ТА ПРОФІЛАКТИКИ КОРОНАВІРУСУ

«Кому війна — кому мати рідна»

Тепер ця фраза стосується недобросовісних фармкомпаній, які вирішили трохи заробити на пандемії. Коронавірус шириться світом, країни закривають кордони, школи, торговельні центри та переводять цілі компанії на дистанційну роботу. Це не може не викликати сильної тривоги, і щоб заспокоїти людей починають шукати якусь можливість контролювати ситуацію.

Але всі авторитетні організації, починаючи від Всесвітньої організації охорони здоров'я і завершуючи Міністерством охорони здоров'я України, стверджують одне: лікування від нового захворювання COVID-19 не існує! А тестування проводиться для того, щоб контролювати захворювання та виявляти шляхи передачі й розповсюдження вірусу. Якими ж ліками нас хоче погодувати реклама та чому вони не лише неефективні, але й шкідливі?

Дезінфекція легень? Погане рішення!

Препарат з діючою речовиною декаметоксин — зараз зірка всіх рекламних роликів. «Впливає на всі віруси враховуючи коронавірус!», — гордо каже реклама «Декасану». По-перше, цей препарат діє не на всі віруси. От на аденовіруси, наприклад, не діє.

По-друге, якщо і використовувати цей препарат проти вірусів, то лише у якості антисептика для поверхонь. «Роботи зарубіжних науковців по застосуванню декаметоксину на живих людях — відсутні, — каже лікар-анестезіолог Андрій Сем'янків. Більш того, цей препарат належить до класу четвертинних амонієвих сполук (QAC) і є дослідження, які кажуть, що все більше і більше бактерій виробляють резистентність (стійкість, — ред.) до нього». Наприклад, такі дослідження є щодо метицилін-резистентного золотистого стафілококу (MR3C). Ця антибіотикорезистентна бактерія викликає дуже серйозні захворювання, які не піддаються лікуванню антибіотиками.

«Окрема небезпека — це перехресна резистентність. Наприклад, є наукові роботи, які помічають, що використання QAC як антисептика сприяє резистентності до такої групи антибіотиків як фторхінолони», — додає анестезіолог.

Але головне, що необхідно засвоїти. Цей препарат — антисептик. Його активно використовували для дезінфекції хірургічних інструментів, і це не те, що людина має пити чи вдихати. Проте виробники радять цей препарат для інгаляцій, хоча деякі дослідження показують, що вдихання четвертинних амонієвих сполук, до яких, як ми нагадаємо, відноситься діюча речовина декаметоксин, викликає бронхоспазм у людей. А під час досліджень на тваринах вчені зафіксували пошкодження легень. Єдине для чого можна використовувати декаметоксин у небулайзері — це дезінфекція небулайзера.

Противірусні препарати

Флазиди, фламіни та інші фуфломіцини. Чому їх не варто використовувати для лікування вірусних захворювань? Відповідь проста: ефективних противірусних препаратів, які мають дію на віруси — дуже мало. Віруси взагалі важко лікувати. Для початку варто розібратися, що таке вірус. Насправді, й досі є дискусія, чи можна вважати вірус живою істотою. І багато науковців не вважають віруси живими організмами, оскільки для того, щоб функціонувати їм необхідно потрапити у клітину хазяїна. Вони вбудовують свій генетичний

матеріал в ДНК клітини господаря, й частково, саме це робить їх стійкими до медичних препаратів. «Найголовніше — вірус використовує механізми наших клітин для розмноження.

І є дилема: як заблокувати вірус не нашкодивши нам», — пояснює інфекціоніст Юрій Жигарев. Якщо взяти респіраторні вірусні захворювання, зокрема грип, то існує лише 4 ефективних та науково доведених препарати. Вони не лікують грип, але знижують ризики ускладнень та смерті. При коронавірусі не можна збивати температуру ібупрофеном?

Ця інформація з'явилась у британському виданні The Guardian. Редакція посилалася на слова міністра охорони здоров'я Франції Олівера Верана, який написав у своєму Twitter, що таке жарознижувальне як ібупрофен може ускладнити протікання COVID-19 і краще збивати температуру парацетамолом. Але наразі жодна офіційна організація таких рекомендацій не дає, каже лікар-інтерніст Руслан Буяновський.

Він додає, що парацетамол варто дуже обережно приймати людям, які мають проблеми з печінкою. «Якщо у вас хронічне захворювання печінки, заборонено приймати понад 2 грами парацетамолу на добу. Більша доза може викликати гостру печінкову недостатність», — наголошує Буяновський. Через деякий час французькі медіа уточнили інформацію і пояснили, що мова йшла в першу чергу про пацієнтів, які приймали дуже високі дози ібупрофену.

Прессекретар ВООЗ Крістіан Ліндмаєр (Christian Lindmeier) заявив у вівторок, 17 березня, на пресконференції у Женеві, що поки немає жодних досліджень, які пов'язували б цей протизапальний препарат з підвищеним рівнем смертності, утім, додав він, на даний час експерти ще вивчають це питання.

«Поки що ми рекомендуємо радше використовувати парацетамол, а не ібупрофен при самолікуванні. Це — дуже важливо», — цитує представника ВООЗ агенція новин AFP. Утім, додав Ліндмаєр, лікарі можуть приписувати ібупрофен. Незабаром після заяви свого прес-секретаря, ВООЗ опублікувала твіт, в якому написала, що не має нічого проти ібупрофену.

Куріння дійсно врятує мене від COVID-19?

Інформація про те, що курці ніби-то менше заражаються COVID-19 з'явилась у китайській соціальній мережі Wechat. Ця інформація не відповідає дійсності. Наприклад, вже є дослідження, які показують, що ризики прогресування захворювання, враховуючи смерть, в 14 разів були вищими саме у курців. Також саме куріння приписують той факт, що чоловіки частіше помирали від COVID-19, ніж жінки.

А як же ліки проти малярії та ВІЛ?

30 березня Адміністрація з контролю ліків та харчових препаратів США (FDA) схвалила використання ліків проти малярії (гідроксихлорохін та хлорохін) для деяких пацієнтів з COVID-19. Незабаром і МОЗ видасть відповідний наказ, де визначить дози та показання для препаратів проти малярії та ВІЛ, які потенційно можуть допомогти хворим на COVID-19.

Важливо розуміти, що поки не проводилось якісних клінічних, рандомізованих та плацебо-контрольованих досліджень, які б підтвердили ефективність цих препаратів, та те, чи користь перевищує ризики.

Всесвітня організація охорони здоров'я й досі не визначила чіткого специфічного лікування проти COVID-19.

При цьому Американська академія офтальмології попереджає, що високі дози протималярійних препаратів можуть призводити до ретинопатії. Це враження сітківки ока. Ефективність препаратів проти ВІЛ в лікуванні COVID-19 поки під питанням.

Як стверджує Буяновський, вже є дослідження, які показують неефективність ретровірусної терапії в лікуванні коронавірусної хвороби.

«До того ж, підвищений попит на ці препарати, може залишити без необхідного лікування хворих на ВІЛ», — додає лікар.

Отже це точно не ті препарати, які варто шукати та приймати самостійно. Не займайтесь самолікуванням та залиште лікарям та науковцям визначити, наскільки таке лікування знадобиться конкретній людині.

То як допомагають хворим?

Наразі терапія проти COVID-19 суто симптоматична та підтримуюча.

Журнал Lancet проаналізував 99 випадків пневмоній, які були спричинені новим китайським коронавірусом ще у період з 1 по 20 січня.

Що вони дізнались щодо лікування, ускладнень та смертей:

- 75% пацієнтів, які брали участь у дослідженні, ввели противірусні препарати.
- більшість хворих отримували антибіотикотерапію, коли у них виникла вторинна бактеріальна інфекція.
- 25% пацієнтів отримували один вид антибіотика;

- 45% потребували комбінації антибіотиків;
- 75% пацієнтам проводили оксигенотерапію;
- 3% потребували апаратів ЕКМО (екстракорпоральна мембранна оксигінація);
- 5% проводили постійне очищення крові, коли у них відмовили нирки.

Також використовували:

- антигрибкову терапію (15% пацієнтів);
- введення глюкокортикоїдів (19%);
- введення імуноглобулінів (27%).

Перше тестування на людях пройшла й вакцина. Але її не можна очікувати раніше 12-18 місяців для широкого використання навіть, якщо дослідження пройдуть успішно. У тривожні часи дуже хочеться знайти методи контролювати ситуацію.

Вони є, вам, напевно, набридло їх чути, але ми повторимо їх ще раз, тому що вони дійсно рятують життя:

- мити руки понад 20 секунд водою з милом;
- за відсутності мила використовуйте антисептик з вмістом алкоголю не нижче 60%;
- уникайте великих скупчень людей;
- залишайтеся вдома, якщо хворієте;
- ведіть здоровий спосіб життя;
- читайте інформацію лише з перевірених джерел.

Якщо ви маєте легкі симптоми будь-якого вірусного респіраторного захворювання, важливо:

- пити багато рідини (вода, чай, компот тощо);
- відпочивати;
- провітрювати приміщення;
- утримувати повітря зволеним (вологість має бути приблизно 50%);
- якщо ваш стан погіршується, вам стає важче дихати — терміново телефонувати 103.